

¡Hola a todos!! Mi nombre es Iván y, como podréis apreciar más adelante al leer algunos de mis estados de ánimo, cumplí condena en una prisión en Madrid desde el año 2010 hasta el año 2014.

Ante la gran desesperación e incompreensión que sentía en mí interior, en muchas ocasiones, la única manera de explicarme a mí mismo lo que sentía era escribiendo. Durante años, sólo lo quise compartir con mis seres queridos. Un día, por casualidad, con un grupo de psicólogos que me están ayudando muchísimo, salieron a la luz todas estas frases que escribí en los peores años que he pasado en mi vida. Me gustaría, nada más, dar las gracias de corazón a mis padres, hermanos, cuñadas y a mis queridos sobrinos, que fueron los únicos que siempre confiaron en mí y, nunca, me abandonaron. Yo nunca olvidaré vuestras miradas a mis ojos, cada vez más destrozadas año tras año y, a la vez, más llenas de amor a través de ese maldito cristal.

Gracias Susana por ser tan valiente y tan humana.

A Sebas, por dejarme descubrir el aspecto real que tienen los ángeles.

A Laura, Óscar y Alba.

Pero, sobre todo, a mi madre, que gracias a su amor me hizo superar situaciones insuperables.

Espero que os guste.

Ingresé en prisión el 3-11-2010 y llevo aquí secuestrado ya trece meses. Todo lo que aquí dentro pasa es muy raro. Mi cabeza se ha convertido en mi mejor amigo y hasta eso me parece raro, ya que estos últimos años siempre era mi mayor enemiga. Me han pasado tantas cosas últimamente que no se bien por dónde empezar.

Vivo en el módulo de 10 presos comunes en la prisión de Alcalá-Meco, en Madrid. Vengo viviendo una auténtica pesadilla los últimos 6 años de mi vida.

Mentiras que los jueces convierten en verdades y vivir despierto una sensación de miedo que ni la peor de las pesadillas, podría hacerme sentir.

Todo esto reunía las perfectas condiciones para que yo acabara perdiendo la cabeza y el control de una vida lógica, pero sólo con la lucha y la fuerza de creer que la peor de las situaciones se puede transformar en la mejor de las lecciones, me ayudó a seguir adelante. Cuanto más cerca he visto mi fin, más he luchado por sobrevivir. Los éxitos que disfruté en mi vida, me llevaron a crear un desconocido y estúpido personaje del que todavía hoy, lucho por limar sus desperfecciones. Sin embargo, el fracaso absoluto, me dio ese momento de calma que nunca había disfrutado y me ayudó a conocer, como nunca había conocido a la auténtica persona que vive en mí. Me he desprendido de las cosas inútiles y confío en seguir haciendo crecer a esa persona que tuve tan abandonada y desprotegida. Creo que la vida no me dará tiempo a terminar el trabajo, pero haré lo que pueda.

PUENTE

Diciembre en la cárcel, frío como debe ser la muerte, te encuentras muy solo, como sólo te debes encontrar muerto. Los pies se vuelven dos bloques de hielo, con los que debes patinar por este absurdo infierno. ¡¡Cabrones!!

Hoy es fiesta, puente de Diciembre, y uno ya no sabe muy bien, si reír o llorar. Ahora mismo, tal vez solo usaría un puente para arrojarme desde él y perderme en la sorda e inmensa calma de saltar al vacío, saborear realmente una bocanada de mi vida (la cual hace mucho tiempo que no disfruto), sonreír y abandonar esta puta mierda de mundo, que solo me ha pagado con dolor, incomprensión y rencor las ganas y la alegría que tenía por vivir. Llegan las navidades y mi alma es un cementerio, antiguo, viejo y abandonado a su suerte, donde crecen malas hierbas por todas partes y en el que solo puedes encontrar insectos, alimañas y huesos, que delatan que en otro tiempo, todo fue otra cosa.

Dentro de este ataúd de muertos, estoy vivo y sufro dolor, la larga espera y la desesperación infinita, que los clientes habituales de esta caja de madera, tienen la suerte de no sufrir. Pero es puente de Diciembre y no ese puente que yo deseo que me lleve a un sitio mejor, con menos sufrimiento.

El camino, como dicen los sabios, se hace al caminar. El camino de mi vida, a día de hoy, ha sido extremadamente duro. Como en todos los caminos, ha habido situaciones de todo tipo. He tenido fases del camino en mi vida que fueron muy bonitas y divertidas. Se podría decir que estuve mucho tiempo andando entre preciosos paisajes naturales, llenos de árboles, de montañas, de manantiales y de pájaros que trínaban preciosas melodías, días soleados y la sensación de paz y libertad al 200%.

Pero ese camino de mi vida se volvió un auténtico infierno y pasé de los días soleados a una terrorífica tormenta, por la que aún hoy en día, camino con un gran sufrimiento y dolor. Hace años que no disfruto del sol y el sendero se ha vuelto escarpado y pedregoso, donde sé que debo tropezar sí o sí.

Todo está oscuro y despoblado hoy en día en mi camino, pero tengo una cosa muy clara en mi corazón... Nunca pararé de andar en este camino que es la vida y mi única ilusión es superar los "malos tramos" y llegar de nuevo a esos paisajes soleados que disfrutaré más y mejor, al saber muy bien, lo que es perderlos.

En la cárcel, he aprendido a amar, como jamás había siquiera imaginado. He aprendido a extrañar y a desear a mis seres queridos, como nunca lo había hecho antes. Los momentos de soledad, tan duros y tan oscuros que aquí se experimentan, me han llevado a darme cuenta realmente, de cuánto amo a todas las personas que me han rodeado toda mi vida y no me daba cuenta de la realidad de mis sentimientos, aturdido por todas las tonterías externas que me rodeaban y distraían. Ahora sé realmente lo que es sentir pasión por vivir y me lo recuerdan constantemente, momentos que hay que saber aprovechar y descifrar. Aquí podemos pasar horas y horas, días y días, años y años, mirando a una pared sentados en una silla o de pie mirando una verja llena de alambres asesinos. Hay gente que se deprime porque sólo ve una pared o una verja. Yo, en las paredes del módulo, veo constantemente a mis padres y a mis hermanos. Miro a las altas verjas y veo a mis preciosas sobrinas, creciendo mientras no las puedo disfrutar. Me siento en una silla en el patio y miro al cielo, viendo pasar aviones constantemente como aquí, está pasando parte de mi vida.

Disfruto como un enano viendo pasar las nubes, sentado en una silla con la cabeza hacia atrás. No sé por qué, en esas carreras de nubes viene a mi memoria toda mi infancia, toda mi juventud, todo lo que perdí y, por supuesto, todo lo que quiero volver a recuperar de una forma más consciente e inteligente. Entonces es cuando regresan a mi corazón, los sentimientos más bonitos, lo que deseo volver al lado de mi familiar y puedo sentir en mi rostro, la sonrisa más grande y preciosa que he sentido en mi vida. Ahora es cuando me doy cuenta, claramente, de lo que quiero hacer el resto de mi vida. Al pasar las nubes y, por sí me quedaba alguna duda, puedo distinguir entre ellas la línea recta y blanca que dejan los aviones al pasar y me gusta imaginar, que ahí está la clave. Todos nos salimos alguna vez de esa línea recta y ahora pagamos a golpe de dolor y sentimientos que desgarran, cualquier tipo de error, al salirnos del camino marcado. ¡Dios!, pongo a escribir a mi corazón y no tengo fin. Pero las lecciones que se me han grabado en la cabeza, son muy claras. De aquí, se puede sacar más cosas positivas que de cualquier otro lugar, y más de las que uno se imagina.

Con el corazón mutilado,  
y la sonrisa extirpada.  
Camino triste, sólo y cansado  
por esta pesadilla que no acaba.  
Los momentos buenos son muy pocos,  
los malos momentos, interminables.  
Todo el día viviendo entre locos,  
no sé si se me acabaran cruzando los cables.  
No me gusta ir de víctima, tampoco  
siempre he sido una persona amable.  
Pero de darle tantas vueltas al coco,  
haces que tu cabeza piensa y tu boca no hable.  
Penas, llantos, ausencias y sofocos  
es mi presente cruel y poco estable.

Esta vida tan loca,  
nunca la podremos conocer.  
Ahora vivo en las penumbras  
cuando antes vivía como un rey.  
Portándome bien con la gente  
siempre vivía confiado.  
Hasta que me hincaron el diente  
y hoy paseo vigilado.  
Trabajando a diario,  
la vida me sonreía.  
Hoy soy un presidiario  
aumentando su agonía.  
Nunca fui un mal amigo.  
No era antipático, ni seco.  
Pero hoy sólo me dan abrigo  
los muros de Alcalá-Meco.  
Ten cuidado con el diablo,  
no siempre le podrás ver  
utiliza mil disfraces.  
Conmigo se puso el de mujer.

El amor de mis amores,  
es inconfundible por su olor.  
Donde solo había ceniza,  
hoy crecen bonitas flores  
Siendo ella la más bella flor,  
cambia tristezas y llantos  
por sonrisas y alegrías.  
Le pido por favor a todos los Santos,  
que nunca la alejen de la vida mía.  
Pues los buenos momentos vívidos son tantos,  
que si no la tuviera, moriría.



El corazón desgarrado,

la sangre negra.

En los ojos inyectado,

el mal de siete guerras.

Ojeras como guadañas / ganas de pelea.

Dentro de las entrañas / mejor que no lo veas.

A MI MADRE

Tu cara es mi mayor sensación de tranquilidad, siempre he estado bajo tus impecables cuidados. Mis hermanos son el reflejo de tu bondad, nos amamos tanto, porque así tú nos has educado.

Gracias madre mía, por darme tanto amor, en la tranquilidad de tu vientre he estado bien resguardado.

Mi vida ha estado llena de alegría, pero llegó el dolor. Y de las crueldades del destino, hoy soy un alumno aventajado.

Tú das sentido a mi existencia.

Siempre he sido tu pequeño y eres lo que más he amado.

Te envidian la hermosura, la ternura y la paciencia y, elegiste, como nadie, con tu inteligencia el maravilloso padre que nos has dado.

Tu sangre hierva por mis venas, si soy tan cariñoso, de tí lo he heredado.

Y, si llega algún día en que tú me faltaras, sólo desearía morir, para poder volver a tu lado.

Te quiero mamá.

ATRAPADO

Como una flor en Júpiter,  
como un caballo ahogado en el fondo del mar,  
como un pájaro en un incendio,  
como si tú no existieras y me obligaran a amar,  
como un árbol en el desierto,  
me cuesta tanto respirar.  
Así me siento de sólo,  
¿algún día volveré a disfrutar?

MI CORAZÓN ES TUYO

Por tu sonrisa muero a diario,  
por tus ojos vuelvo a resucitar.  
Tu voz es una melodía tan hermosa  
que hasta los pájaros, por envidia, rompen a llorar.  
Tu piel es la seda más preciada  
y sólo yo la puedo disfrutar.  
Por eso te quiero y te doy las gracias  
y nunca te dejaré de amar.

PARA ESPERANZA

La dulzura de tus ojos, calma mis miedos.

Tu sonrisa cura mis heridas.

¿De dónde proviene un amor con el tuyo, madre?

Incansable, sin condición... sin fisuras.

Estúpida juventud, donde tantas veces lo ignoré,

Preocupándome de estupideces, idándolas tanta importancia!

Y con una suave brisa de viento se desmontaban.

Ni las más fieras tormentas te movieron un pie del sitio, madre.

Para tí, no existe el tiempo, ni lo demás.

Sólo ese amor incondicional que hoy me llena de fuerza

Y orgullo. Todo a mí alrededor pierde vida y va cayendo al suelo inerte, itodo menos tú, madre!

"No hay nada como el amor de una madre", dijo alguien hace siglos, tal vez milenios. Alguien que pasándolo realmente mal, lo vio tan claro... como hoy lo veo yo.

Mente dura,  
corazón de hierro,  
Ojos sin vida...  
Sonrisa de perro.  
Llevo año y medio  
llenando de cordura,  
día y noche,  
esta enorme locura.  
Falto de todo  
icuesta tanto!  
... y nadie lo entiende.  
Sobrevivo sólo conmigo  
y tengo que decir... la verdad.  
Que no estoy nada mal.

El sol atraviesa mi ventana  
dando un poco de luz a mi corazón.  
Hace tiempo que le perdía las ganas,  
a este mundo tan cabrón.  
A algunas personas almorranas  
no te las quitas ni con operación.  
De matarlos me entran ganas,  
pero no tengo su corazón.

No pases de largo,  
nube bonita,  
no te quiero dejar de mirar.  
Pues este cautiverio es tan amargo,  
que la vida me quita,  
no entender este largo esperar.  
Triste letargo,  
almas malditas  
mi corazón vuelve a estallar.  
Enorme tristeza cargo  
y mi mente solo grita  
esa bonita palabra... LIBERTAD.



Soy un bandido venido a menos,  
un pirata que quemó su barco.  
La primera vez que te ví me cayó un trueno,  
y dejé de pisar todos los charcos.  
Mi esencia pirata,  
es tu esencia de amor.  
Dejé de ser una rata,  
para convertirme en algo mejor.  
Soy ladrón de tus besos,  
vagabundo de tu amor.  
Asesino a sueldo,  
por un segundo de tu olor.

una alegría vive dentro de mí,  
que me hace seguir adelante.  
Todo esto te lo debo a tí,  
que me hiciste más seguro y elegante.  
Hoy soy un hombre muy feliz,  
nada que ver con el de antes.  
Mi rincón favorito de Madrid,  
es tu sonrisa mareante.

El tiempo no puede ser más lento,  
la lluvia no puede ser más fría.  
Deseo tanto nuestro encuentro,  
que si pudiera me fugaría.  
Pues es tan grande el amor que llevo dentro,  
como esa sonrisa tuya... de fantasía.  
Tus ojos se vuelven mi firmamento,  
tu voz me suena por alegrías.  
Mi voluntad se ha vuelto más dura que el cemento,  
por el que resbala esa lluvia fría.  
Porque vivo esta pesadilla / solo esperando el momento /  
en que vuelva a estar entre tus brazos pequeña mía...

vuelve el mal tiempo,

y con él la tristeza.

Oscuro se vuelve el sentimiento,

aumentan los dolores de cabeza.

Lloran los cielos mi lamento,

el frío y mi corazón son una sola pieza.

Maldigo este oscuro campamento,

que no sabes cuando acaba,

Y tampoco muy bien cuándo empieza.

Mientras tanto seguiré fritando al viento,

que me lleve volando junto a tí, belleza.

Mí corazón sonrío poco,

mí risa palpita aún menos.

Se oscurece todo lo que toco,

menos ese amor que tú y yo tenemos

(intentaré no volverme loco / Mí amor por tía no tiene frenos).

Un año en la cárcel es un siglo en la calle.  
Pensamientos kilométricos que no tienen fin.  
Una sonrisa aquí es un buen día.  
Así, sin más, porque poco más hay.  
Verte es como un cumpleaños de mi infancia.  
La soledad lo es todo y lo envuelve todo,  
también este eterno momento en que escribo  
solo con mi bolígrafo y mi Marlboro.  
Con los ojos tristes y el alma peor.  
Dejando pasar los minutos, las horas... los días, los años!  
Parecemos fantasmas paseando,  
sin vida, sin nada que hacer,  
sin nada que dar y sin nada que recibir.  
Muertos, que a veces hasta sonríen.  
Aprende la lección, llegué a oír...  
¡que la aprenda tu puta madre!

Mala gente a mí alrededor  
sobrevivo con los ojos abiertos.  
¿Quién aquí no es un perdedor  
de la vida con sus momentos?  
Días negros en pleno verano  
Sola se siente la soledad.  
Triste invierno sobre mis manos  
hablo de la vida en cautividad.

Me gustaría recuperar mi vida,  
pasear contigo como siempre sin prisa.  
Y poder por fin encontrar una salida,  
que me lleve a tu sonrisa.  
De momento mis sueños son,  
y seguiré peleando,  
porque solo tuyo es mi corazón,  
que cada día más te sigue amando.



DAÑADO CORAZÓN

Vivo en el mundo de los olvidados,  
un lugar que está muerto y vivo,  
Cruelles muros de hormigón, que se ríen de tí,  
mientras tú te hundes en un pozo de soledad.

Ese pozo es muy oscuro  
y no parece tener fondo.

El tiempo muere-vive también aquí,  
al igual que ciertas personas.

Locos, cuerdos y algunos que se quedaron  
a mitad de camino entre unos y otros.

¿Por qué estoy yo aquí?

Que la mentira te lo cuente.

Una mentira protegida por todos y,  
según ellos, ella no miente,  
eso es seguro.

Pero yo, vivo en una jaula...

¿Mundo de locos?

Prisión para cuerdos, a mitad de camino.

CIEGOS (1-8-11)

Soís muy buenos siendo malos

y, a la vez, muy malos siendo buenos.

Vivís contentos matando a gente en la tristeza. Se os ve alegres con tanta pena.

Tanto estudio para tomar tan malas decisiones.

Así soís y así es esto.

Tras 4 interminables, agotadores y desgarradores años...

Aquí me veo, en el patio de la prisión.

Hay mucho hormigón, muchas vallas y aún más alambre de espino. Algunos chicos juegan al basket, otros estudian futuros proyectos en grupo, otros lloran en un rincón.

Algunos disfrutan fumando un canuto y otros matarían por fumarse un chino. Maldito lugar con los sentimientos a flor de piel.

SENSACIONES

Mil fantasías, mil deseos,  
mil miedos, mil esperanzas,  
mil objetivos, mil proyectos,  
mil recuerdos dando lugar a  
mil sonrisas y mil lágrimas.

Todo esto, hay gente que tarda una vida  
en vivirlo... yo lo viví en una noche en prisión.

~ 27 ~

ELLA

Para decirle algo bonito a una flor, le diría que se parece a tí.

Gran artista, deberíaís de ver que sonrisas dibuja en mí cara.

Tu amor atraviesa un gran escudo de acero y vences tú sola a mí ejército de tristeza.  
Me has devuelto toda mí fuerza cuando no podía mover ní un dedo. Preciosa, sana...  
asturiana.

~ 27 ~

MI CASA

Busco la llave correcta en el llavero,

cuando la tengo entre los dedos,

se me salta una sonrisa que ganaría

un concurso de sonrisas, sin pretenderlo.

Entra en la cerradura ¡qué bonita música!

Llevo 10 meses sin poder ir a mi casa y parece que han pasado 3 malditos años.

Qué ganas tengo. Sueño con volver a sentir el olor de mi casa. Huele de maravilla.

Supongo que a cada uno su casa, la de toda la vida, le olerá igual, pero diferente.

Llego al salón y ¡joder! Parece que vengo de una jodida guerra. Lo que me ha costado.

Llevaba soñando con ese sillón todas las noches y, por fin, me tumbo. Es un poco rugoso, pero a mí me parece seda, parece la caricia de un bebé. Por fi, estoy en mi sitio.

Espero no perderlo nunca más.

DESEO

Bonita palabra, Deseo.

Siempre estamos deseando, buscando sin parar.

Los deseos mueven la vida y a veces la muerte.

Poca gente desea morirse. Otros desean no morir nunca.

A lo largo de mi vida deseé muchas cosas y algunas las conseguí. Pero no pensaba mucho en desear, era automático.

Ahora, sin embargo, estoy todo el día deseando con todas mis fuerzas.

Deseo estar con mi mujer, con mi familiar, deseo reír con mis hermanos, deseo volver a mi hogar, dulce hogar.

Y, me siento, como una maldita mosca encerrada dentro de un bote de cristal. Desenado volar, pero estoy enterrado, dentro de un puto bote.

Luchas contra el viento,  
batallas contra el mar.  
Peleas contra una gran montaña  
hasta que tu cabeza comienza a desesperar.  
Es la lucha contra nada,  
pero con el tiempo podrás descifrar  
que la maldad está instalada  
en tu máquina de procesar.  
Convertirte en tu peor enemigo,  
es duro de asimilar.  
Cuando tu mente emprende caminos,  
que no puedes controlar.  
Es el castigo de estar preso  
y tendrás que aprender a volar  
hacia la parte sensata de tus sesos  
para encontrar un poco de tranquilidad.

DE VUELTA A CASA (11-8-11)

Era un atardecer precioso y al encontrarme allí sólo, pensando, aumentaba la belleza de aquel lugar por momentos.

Estaba sentado en lo alto de una montaña en la sierra de Madrid, en un pequeño pueblo de una belleza gigantesca y descomunal, llamado valdemaqueda. Era de tamaño mediano, rodeado por su enorme océano de árboles.

También notaba que había animales allí, así que andaba con ojo.

Sentado en lo alto de una maravillosa piedra, desde la que podría divisar otras montañas, debían ser de la misma familia, porque eran muy parecidas unas a otras.

Eso sí, como en las familias, las había grandes y pequeñas, por edad. La sensación de belleza y paz, de tranquilidad, era espectacular, lo que hizo sentir en mí, después de tantos años, una sensación de paz increíble.

Estaba sentado con las rodillas entre mis brazos y miraba el atardecer entusiasmado. Cuánto tiempo había deseado recorrer con mi mirada y mis 5 sentidos, todo aquel maravilloso paisaje verde y gris (debido a la mezcla interminable entre árboles y piedra), con el cielo azulad-rojizo y sentirme libre, después de tanto tiempo y nos volvimos a mirar fijamente. Nos sentimos quizás, como esas hermosas montañas primas, uno más joven y otro más viejo y, de repente, noté en su mirada, mitad animal, mitad cuchillo asesino, como el mismo me daba carta blanca para volver a las andadas y sentirme de nuevo un animal libre. Libre como la sonrisa de tu boca, libre como tu cuerpo desnudo recorrido por mis caricias intensas, tiernas y llenas de pasión y anhelo.

No paramos de observarnos durante un buen rato. Luego ese precioso ser empezó a escarbar algo con su pata. Pude ver sus impresionantes garras y uñas. Eran negras y afiladas como las intenciones de algunas personas, a las que, por desgracia para mí, había conocido en el pasado. Sus manos eran fuertes y estaban divididas por musculosos tendones, capaces de aplastar la cabeza de cualquier animal. Dejó de escarbar y se fue por donde vino. Su impresionante aleteo para despegar, me recordó a mi propia vida.

Esa vida que aún corre, más que nunca, por mis venas, tan pura y tan salvaje como la que también corría por las venas de mi reciente amiga rapaz. Sentía que aquel singular animal, me acababa de devolver, además de mi antigua sonrisa y sensación de libertad inigualable, ilusión para volver a empezar de nuevo una vida con las ganas y la vitalidad de un niño pequeños, pero con la experiencia y sabiduría labradas a base de hostias, con la que podrían empezar 20 ancianos de 90 años.



Sólo en ese momento empecé a sentirme como aquel bello animal, deseando volar, observar, calcular, buscar nuevos objetivos, nuevos lugares.

Y, poder devolver algún día a alguien, todas esas ganas de libertad que ese animal me transmitió. Encontré en el interior de mí alma, una nueva licencia para volver a ser feliz, para soñar, para desear, para vivir, para volver a fundirme con mi entorno y, de repente, pensé... ¡¡¡coño!!! Se me ha echado la noche encima, será mejor que me vaya... de vuelta a casa.

El corazón roto en pedazos,  
empapado de soledad.  
Cada vez me unen menos lazos,  
a mi antigua sociedad.  
Tristezas, soledad y fracasos,  
son mis señas de identidad.  
Terna pesadilla con latigazos  
es mi cruda realidad.

ETERNA

Escuchando las palabras del viento,

aguantando las miradas del sol.

Agotado, hundido y sin aliento,

por este encierro agotador.

Sensación de murmullo en cada lamento,

esperando que mi vida vaya mejor.

Así es la vida del preso, no te miento,

deseando ser un pájaro volador.

Eres un sueño hecho realidad,  
eres el pájaro que vive en mi mente.  
Mi único momento de felicidad,  
es sólo cuando me dejan ir a verte.  
Amor y cariño, lleno de amistad,  
volando cuatro años constantemente.  
como ese pájaro de mi intimidad,  
que nació en tu preciosa mirada transparente.  
Abrazos que queman más que el fuego,  
besos más suaves que la seda.  
Miradas que se cruzan sin miedo.  
Tu amor y tu cariño es lo que me queda.  
verte es lo que más quiero,  
escuchar tu risa es una fiesta.  
No imaginas que por tí muero.  
Por más que te lo diga princesa.

Qué largas son las horas,  
En este triste lugar.  
malas situaciones sin demora,  
te vendrán a visitar.  
Oscuros son los caminos  
por lo que me obligaron a andar,  
lo puedes llamar "cosas del destino"  
Lo puedes llamar "cosas del azar".  
Tiempo tendrás y triste será... tu oscura soledad.  
Me han dado las cartas peores  
y estoy jugando la partida.  
Se creían que esta vez iban a ser mejores  
no contaban con las lecciones que te da la mala vida.  
Son tiempos de perdedores,  
todos optan por la huida.  
Póker de ases campeones,  
en mí mirada corrompida.

Prefiero el brillo de las estrellas,  
al bonito cielo azul.  
Pues se ven las figuras más bellas,  
donde la más bonita eres tú.  
En la noche su dulce brisa,  
mi corazón pone contento.  
Solo eclipsada por tu sonrisa,  
que despierta en mí ese maravilloso sentimiento.  
El amor, con tu olor... sin dolor.

Sensación de soledad,

momento sombrío.

Incomprensión hacia esta realidad,

mientras mi corazón muere de frío.

Lágrimas a punto de brotar,

por un destino que no es mío.

Mis alas no pueden volar,

mi vida carece de sentido.

Tú andas como el vuelo de una mariposa,  
elegante dulce... eres tan hermosa.  
En tus ojos veo el fuego de la pasión  
sólo tu sonrisa, es mi verdadera prisión.  
Cuando beso tus hermosos labios  
encuentro mi felicidad,  
pues los golpes que he recibido ya son varios,  
pero siempre me curan tu amor y tu bondad.  
No cambies nunca pequeña mía, mi perfecta mitad  
pues sin tí no sé qué haría, tú eres mi libertad.



Triste jaula de cemento,  
fría e hiriente soledad,  
el dolor que me inunda va en aumento,  
viviendo en esta falsa realidad.  
Mares de impotencia  
ríos de lamento  
capital de la maldad,  
no rozar la locura,  
cada segundo intento,  
para encontrar la libertad.

DEBAJO DE LA PIEL

¿ves el cielo?

Es mi soledad.

¿ves el mar?

Son mis lágrimas.

¿ves el desierto?

Es mi ilusión.

Pero es como un gran volcán,

en brutal erupción,

la fuerza que hay dentro de mi corazón.

SUEÑOS

De repente me veo convertido en precioso pájaro. Echo a volar por la ventana y abandono los muros de esta maldita prisión. Cruzo por encima de verdes prados, de poblaciones, de carreteras. Llego a la ventana de casa de mi mujer y la veo llorando, pero ella no me ve. Le digo mil veces que la quiero, que la amo... que la echo de menos, pero no me escucha. Echo a volar hacia mi casa y veo a mis padres tristes, dando besos a mis fotos. Les digo que sean fuertes, que pronto volveré. La única que se ha percatado de mi presencia es mi perra, que no para de ladrar a la ventana. De repente, despierto, y estoy en mi cama, en mi celda. He de ser muy fuerte, más que nunca... volveré.

Veinte, cien, treinta y cuatro, dos, treinta.  
No me ha tocado la lotería, no.  
No me ha tocado el euromillón.  
Me tocó este maldito número de preso,  
me tocaron millones de tristezas en prisión.  
Fuí el ganador de quedarme sin tus besos,  
aumentó mi cuenta bancaria en depresión.  
Escribo poesía de madrugada, como un poseso,  
sonríe mirando una pared, pensando en tí, corazón.

Heridas en los ojos,  
lágrimas en las manos.  
La sonrisa se ha vuelto un despojo,  
de este tiempo tan poco humano.  
Los segundos eternos corren,  
la tristeza rápido aumenta.  
Mientras mis heridas no se borren,  
caerán mil heladas en mi corazón,  
llorarán mis ojos otra tormenta.

Mis compañeros son muy buena gente,  
cualquiera lo diría,  
ya que vivo rodeado de delincuentes en una Penitenciaría.  
Personas que van siempre de frente, a veces,  
campeones en picardía, con creces  
debo ser la única persona decente, pero nunca lo diría.

Dos años y medio encerrado,  
con ganas de libertad  
y para una vez que he disfrutado,  
la he vuelto a liar.  
Pensando en tirar al palo,  
el penaltí, al rematar,  
a una chica he preñado  
y me toca apachugar.  
Mi ilusión está por los suelos  
de ésta no puedo escapar.  
Me tocará echarle huevos  
y el golazo celebrar.

Para el Punky (Meco 2011)

Mil recuerdos en mi cabeza

pasan constantemente.

Pero he de guardar la poca entereza

que le queda a mi maltratada mente.

Tiempos exentos de nobleza

devoradores de buena gente.

Sólo me queda tu belleza

daría mi vida por verte.



PIENSA Y REFLEXIONA

Estar en la cárcel, dentro de todas las cosas que conlleva, tiene momentos que más vale saber aprovecharlos bien. Parece el tiempo perdido más estúpido del mundo, pero yo, personalmente, en cuanto me di cuenta de lo que era esto a los pocos días de entrar, me puse manos a la obra para llevar a cabo un trabajo, o un camino, que tal vez sea el más difícil de llevar, pero que a la larga, sin ninguna duda, va a ser el más satisfactorio. Nunca en mi juventud me había parado a pensar en muchas cosas, a leer buenos libros (de los que todo el mundo hablaba con fascinación en la calle y respondía con la típica réplica tonta de... "prefiero ver la película") o a dedicarme a estudiar y, sobretodo, a conocer mis verdaderos sentimientos, alejado de la insignificante vida materialista, que la sociedad que está "ahí afuera", se encarga bien de meterte en la cabeza.

Hay que saber, amigos y amigas, sacar de la cárcel todas las cosas y momentos, positivas y positivos, que realmente tiene y que yo, tras dos años de experiencias, cada día los trabajo mejor.

Tú eres esa preciosa y única semilla  
capaz de hacer florecer el máspreciado sentimiento  
En lo más profundo de mí interior,  
pintando mí vida del más hermoso color.  
Sólo, en la lejanía  
te conviertes en mí gran dolor  
pero, por muy aterradora, solitaria, triste y fría  
que sea esta maldita penitenciaría,  
en la distancia, sigo sintiendo tu calor.  
Y, puedo, recordar y sentir tu inconfundible olor,  
que es lo único que me transporta.  
Y, a la vez, que me guía  
hacia esa felicidad o esa alegría,  
que ahora mismo no importa.  
Pero sé, que algún día,  
acabará con este encierro exiliador  
y dejaré de vivir en la eterna fantasía  
de fundirme en tus ojos, en tu boca y en tus brazos, mí amor.

Curioso mundo este de la cárcel, en el que por unas circunstancias bastante extrañas, he ido a parar.

Observando y observando, hay veces que hasta me da risa del mundo al revés que aquí llego a ver.

Estás en la calle y estás sometido a unas reglas que hay que cumplir. Si las rompes, estás cometiendo un delito (tráfico de drogas, atracos, robos, agresiones de todo tipo, etc.), te conviertes en delincuente y en un pieza, hablando en plata. La ley (los buenos) te persigue y tarde o temprano te coge y, entonces, es cuando ingresas en prisión y pasas a formar parte de la flor y nata del módulo de turno, donde te toque ir a parar.

Continuará...

DESDE DENTRO

Ansías de libertad,  
y el corazón en carne viva.  
En medio de esta gran tempestad,  
nunca encuentro la salida.  
Sangre en plena ebullición,  
agresividad a flor de piel.  
Aquí solo sobrevive una emoción,  
que no es otra que la de volverte a ver.  
Triste suena mi canción,  
que canto cada amanecer.  
Lloran los muros de la prisión,  
mueren mis ojos si no te vuelvo a ver.

Muchas veces me digo "maldita soledad",  
otras veces me digo "Díos mío".  
El tiempo del preso no tiene edad,  
es oscuro, interminable y frío.  
unos días es el maltrato psicológico,  
otros días el acoso mental.  
Entre estos muros no encontrarás nada lógico  
delirante ciudad de la locura y la maldad.  
La mente es tu mayor enemigo,  
también es tu mejor aliado.  
En este lugar sin amigos,  
tendría que llevarte por uno u otro lado.  
Procura actuar con sigilo  
que nadie vea tus pasos, pues tu vida prende de un hilo,  
en este mundo de payasos.

Con el corazón mutilado,  
y la sonrisa extirpada.  
Camino triste, solo y cansado,  
por esta pesadilla que no acaba.  
Los momentos buenos son muy pocos,  
Los malos momentos, interminables.  
Todo el día viviendo entre locos,  
no sé, si se me acabarán cruzando los cables.  
No me gusta ir de víctima tampoco,  
siempre he sido una persona muy amable.  
Pero de darle tantas vueltas al coco,  
haces que tu cabeza piensa y no hable.  
Penas, llantos, ausencias y sofocos,  
es mi presente cruel y poco estable.

ASTURIAS

Mis ojos sonríen cuando te ven,  
eres el paisaje más hermoso.  
Del uno al diez, te daría un cien,  
por tus montañas, tus lobos y tus osos.  
Eres lo más parecido al Edén,  
Covadonga, Picos de Europa, Puerto Somiedo  
donde el corazón te hará un vaivén,  
y podrás acariciar el cielo, con los dedos.  
Cangas del Narcea, Gijón, Oviedo,  
lugares de culto y devoción absoluta  
La Santina, San Antonio, la Virgen del Acebo,  
perderme en tus montañas con sus impresionantes rutas.  
Te quiero tanto tierra mía,  
que en los momentos difíciles te recuerdo llorando.  
Pero sólo de tus entrañas, húmedas y frías,  
podría nacer la preciosa niña que estoy amando.  
La sidra, el arroz con leche, la fabada,  
son placeres que del cielo fueron bajando.  
El pan dulce, el Pote, la empanada,  
tus caballos salvajes por el monte trotando.  
Siempre volveré a tí,  
mientras mi corazón siga palpitando,  
Pero en algún momento llegará mi fin,  
y quiero dormir para siempre en mi aldea Abango.

Un pájaro sale volando  
y, tras él, mi corazón  
que, sufriendo, sigue llorando  
el recuerdo de tu amor.  
Este infierno estoy cruzando  
con mi escudo de pasión  
gritos y golpes recibo andando  
pero encontraré mi salvación.  
Lo único que aquí crece y no va marchitando.  
Es ese sentimiento entre tú y yo.  
Todo lo demás vuela como ese pájaro.  
El limpio y fresco viento se los llevó.



Ansía de libertad

el corazón en carne viva

siempre en medio de la tempestad

y nunca encuentro la salida.

Sangre en plena ebullición

agresividad a flor de piel

sólo sobrevive una emoción

que es la de volverte a ver.

Triste suena mi canción

que canto sin descansar cada amanecer

lloran los muros de la prisión

mueren mis ojos si no te vuelvo a ver.

Nado en mi pecera  
me como la comida que echan.  
Salto de un palo a otro de mi jaula.  
Bebo en el agua de mi perrera.  
Camino por el microclima de mi zoo.  
Si mi dueño tira de la correa, paro,  
si me chillan, callo.  
Salgo a tomar el sol a mi isla con palmera.  
Camino por mi terrario,  
golpeo el cristal.  
Pero no hay salida.  
Vivo en cautividad.

El sol se ha fundido,

el aire se ha parado.

Mi corazón agoniza herido

por este encierro calculado.

Un mar de lágrimas duerme en mis ojos

porque la luna se ha apagado.

Sólo vivo por mi familia, solo vivo por volver a su lado.

Mil ojos van detrás de mí,  
quínientas bocas hablan mal.  
Siempre vigilando de perfil.  
La guerra va a estallar.  
Oscuro lugar cruel y vil,  
nunca te puedes relajar.  
Maldades multiplicadas por mil  
esperando su oportunidad.  
Nunca esperé que en el infierno,  
un ángel pudiera habitar.  
Es cariñoso, sincero y tierno  
jamás le podré olvidar.  
Vive oculto entre demonios  
ofrece ayuda y amistad.  
Me hizo abandonar el miedo y el insomnio  
me enseñó el camino a la felicidad.

A mí Don (Siempre llevaré ese ángel guardado en el corazón).

Siluetas en el mar,

nieblas en la montaña.

Es lo que siente mi corazón al amar,

cuando la vida no me engaña.

Si yo pudiera regresar,

a ese pasado que tanto me daña,

sé que mi felicidad podría recuperar,

y borrar tanta tristeza de mi corazón y mis entrañas.

Viva la risa,

viva la felicidad

y que llegue deprisa mi puesta en libertad.

La oscuridad de la noche vive en mí alma,  
el frío de las tinieblas se apoderó de mi corazón.  
El fuego de la traición quema mis ojos.  
Mi mente hace tiempo que se convirtió,  
en un barco fantasma,  
navegando a la deriva.

Terribles bestias devoran a mordiscos mi interior.

A veces paso miedo, a veces me divierto mucho.

Me hace llorar y me hace reír, salvajemente.

Esto no se lo deseo a nadie,

pero a mí me está pasando...

Y no me está viniendo nada mal.

NO LO HAGAS

Me puedes sonreír, sí te miro con cariño.

Me puedes abrazar, sí te digo que te quiero.

Me puedes tocar, sí te agradan mis caricias.

Me puedes dar la mano, sí te gusta mi compañía.

Me puedes mirar con cariño, cuando sientas mi amor.

Me puedes pedir lo que quieras, cuando lo necesites.

Me puedes besar, cuando así lo sienta tu corazón.

Pero, por favor, te pido que jamás hagas una cosa...

No te vayas nunca de mi lado, porque moriría.

Se irían mis sonrisas, mis recuerdos, mis sentimientos y mi alegría.



ELMA

Tus ojos son mi pasión

Tus labios son mis sueños

Tu cuerpo es mi hogar y mi razón

Tu piel es mi tesoro máspreciado

Y el olor de tu pelo... el mayor calmante,

jamás inventado.

CUESTIONES

No me preguntes por qué mis ojos están cansados de mirar,  
no me preguntes por qué mi boca ya no sonrío más,  
no me preguntes por qué mi mente empieza a fallar,  
pregúntame cómo empezó todo,  
pregúntame cuándo empecé a llorar.  
Me rompieron la vida,  
robaron mi libertad.  
Pero, el amor por mi mujer y mi familia,  
no me lo quitará nadie, jamás.  
Esto sí te lo puedo contestar.

~ 66 ~

AGONÍA

Despierto antes que el sol

duermo antes de ver la luna.

Mis días son eternos,

mis noches, como cruzar una gran laguna

¿Cuándo volveré a tu lado?

¿Cuándo pasará esta hambruna?

Mi corazón apagado,

y no encuentro respuesta alguna.

~ 66 ~

Cuando más solo estás  
cuando más triste te encuentras  
y en el infierno te sientas,  
aparece esa mujer por detrás  
luchando contra el mundo a tientas  
demostrándome un amor tan capaz  
que hace que mis penas huelan a menta  
y permíteme que no te mienta...  
Pero mi corazón hace volar,  
en medio de esta horrible tormenta  
Esperanza (madre), son mis palabras mágicas a pronunciar  
sólo sus ojos mantienen mi alma contenta.

Lloro siempre a solas.

Sufro siempre a solas.

Hablo siempre a solas.

Pienso siempre a solas.

Me desespero siempre a solas.

Llevo mucho tiempo pasándolo mal a solas.

Intento mantener mi cordura a solas.

También me río a solas.

De locos, ¿verdad?

Pues no.

Los días pasan como caen las gotas de los techos de las cavernas que, tras miles de años, crean estalactitas, esos puñales de piedra que atravesaron mi corazón el día que entré aquí.

Perdí todo lo que más quería. Mi mujer, mis padres, mis hermanos, mis sobrinitas. Quedé muerto en vida y, desde entonces, sólo vivo como un muerto. Mi única compañía son paredes de hormigón, alambres de espino con los cuáles se podrían despellejar elefantes y unas terribles rejas que, constantemente, te hacen recordar lo cruel y triste del momento presente. Si la alegría fuese una mujer entendería que soy bastante feo, pues siempre me da plantón y me quedo sólo, triste y sin consuelo, esperando momentos de felicidad, libertad y paz, que nunca llegan. Soy una rosa en un desierto, un pez en medio de la autopista, no entiendo nada pero estoy a todo. Sólo ciertos momentos de lectura y escritura me transportan a otros mundos, donde todo, en otro tiempo, fue mejor. Así que ahora dejaré de escribir y me iré a leer.

El verdadero diamante, eres tú.

La felicidad completa, eres tú.

La alegría de la vida, eres tú.

El mayor tesoro, eres tú.

Mi buen corazón, eres tú.

La niña más linda, eres tú.

Mi sonrisa eterna, eres tú.

Mi mirada más tierna, eres tú.

Mi árbol con buena sombra, eres tú. Lo único que me colma.

Mi mar en calma, eres tú.

La paz de mi alma, eres tú.

Ejercicios imposibles de cabeza  
para superar minutos eternos.  
Ahogado en un mundo de tristeza,  
por un mal de tiempos modernos.  
En mis ojos rebosa una pena,  
venida del mismo infierno.  
El corazón herido cumple condena,  
esperando un futuro más tierno.



Ponte la ropa, nena,  
hoy nos vamos de viaje.  
No sientas ninguna pena,  
disfrutaremos del paisaje.  
Días soleados, lunas llenas  
sin necesidad de equipaje.  
La sangre corre por mis venas  
nunca dejaré que nada te pase.  
Haremos el amor bajo las colmenas,  
el mundo será nuestra cárcel.

Nunca ví un agujero tan oscuro,  
como en el que vivo, mi chabolo.

No intentes respirar aire puro,  
imposible sentirse más sólo.

No pienses ver más allá del muro  
no podrás decir "las lágrimas controlo".

El día amanece soleado,  
seguro será una jornada muy bonita.  
Pero, al preso, todo le deja de lado,  
menos esta condena que marchita.  
Fuera todos disfrutarán sin darse cuenta  
de lo que valen las cosas en la vida.  
Los árboles, los pájaros, el olor de la menta,  
planear a Asturias una salida.  
Tus besos, tus abrazos, verte contenta  
todo lo que perdía en esa curva maldita.  
Mientras en mi celda pago la renta  
de lo que la vida te da y te quita.

Un mundo lleno de flores,  
es tu olor corporal.  
Eres la reina de mis amores,  
bendito ser angelical.  
Contigo desaparecen mis dolores,  
es imposible sentirse mal.  
Haces huir todos mis temores  
a tu lado nada puede salir mal.  
Este lugar sucio y frío, me tiene bastante cansado.  
No recuerdo desde cuándo no sonrío,  
pero sí todo lo que he llorado.  
Pero lucharé por lo que es mío,  
que no es otra cosa que estar a tu lado.  
Aunque hoy mi tiempo es sombrío,  
cuando vuelva contigo será soleado.

Siempre estoy sólo,

al borde del abismo.

Amanece, atardece, anochece

un día, dos, trescientos.

Hablando conmigo mismo.

En este lugar sin término medio cuando sufro un gran asedio, siempre está ahí para ayudar.

Si te caes de este trapecio, él te vuelve a levantar.

Gracias de corazón, amigo Fernando.

Vivo en otra dimensión,

es otro mundo, otra vida.

Jaulas, soledad, desesperación,

maldita trampa sin salida.

Sueños, esperanzas, ilusiones.

Se desvanecen con el viento

un lugar donde afloran las más hondas emociones,

donde intentar que las cosas vayan bien,

sólo es un intento.

Qué camino éste más oscuro  
qué sólo me encuentro,  
camino de frente,  
para adelante  
Y no veo nada,  
sólo oscuridad.  
Me golpeo y daño  
con muchas cosas...  
Pero no las veo.  
Tengo que seguir,  
no puedo parar.  
Dicen que tiene final,  
y que hay luz  
y un mundo muy bonito.  
Pero yo estoy aquí  
en la oscuridad,  
dando palos de ciego,  
teniendo ideas de loco  
y serio como un muerto.

Qué dura es la prisión,  
cuando los años pasan y pasan.  
Puedes llegar a sentir como poco a poco  
se hiela tu corazón,  
y todos tus sueños e ilusiones se desmayan.  
vagas como un muerto por su interior,  
las caras malas pasan a no ser extrañas.  
¡Dan ganas de perecer!  
Pero no puedes cometer ese error.  
Porque tienes que sacar fuerzas d dentro de tu ser  
para intentar que el futuro sea mejor.



Mi nombre es cárcel,  
soy un lugar muy oscuro.  
Albergo miles de podridas almas,  
dentro de mis terribles muros.  
El dolor que aquí sufrirás,  
no lo olvidarás en la vida.  
Y, el daño que tu mente recibirá,  
nunca emprenderá la huida.  
De aquí algún día saldrás  
muy tocado, pero no hundido  
y así siempre recordarás.  
Este lugar donde estuviste sólo, triste y desprotegido  
donde sólo tú eras tu amigo  
y, a veces, tu enemigo.

Un año metido en la nevera  
con toda la comida podrida.  
Viendo en la televisión lo que pasa fuera  
y lo poco que disfruta la gente de la vida.  
Oscuridad, sinsabores y cautela,  
para encontrar algún día la salida.  
La soledad se ha convertido en mi bandera,  
desde que en esta maldita nevera  
acabó mi vida.

En algún lugar de mi corazón,  
todavía sobrevive una alegría,  
no sé por cuánto tiempo,  
ni por qué razón,  
pues es ya bastante larga mi agonía.  
Pero, en las palabras del viento, oigo tu voz.  
Como la más hermosa melodía.  
Y, de ahí, vuelve a latir ese pobre corazón  
haciéndome recordar esa alegría, que eres tú, amada mía.

Las gotas de lluvia resbalan por mi corazón,  
en este Otoño triste y sombrío.

Luchando por mantener la razón,  
en este infierno oscuro y frío.

Cambiando de colores como un camaleón,  
en cada estado de ánimo mío.

Pero, al pensar que tuyo es mi corazón,  
la oscuridad se vuelve luz,  
y su calor transforma el frío.

EXCREMENTOS MENTALES (RECUERDOS DE MIERDA) (13-8-11)

Nunca en mi vida pensé que se podría pasar tanto miedo de una sola vez.

Sentía que me iban a matar de la peor forma posible.

¡Me van a reventar a hostias la cara!, y pensar en mi culo me incitaba al desmayo.

Estaba aterrorizado por completo, sentado en la litera de arriba con las rodillas entre los brazos.

Nadie iba a venir a ayudarme, nadie me iba a librar de esto.

Me quería morir, pero no podría, lo que empeoraba todo aún más.

Un dominicano de muy mal aspecto daba rienda suelta a su imaginación sexual en la litera de abajo.

Daban los Simpsons en la tele, era mediodía.

No era ninguna broma ni ninguna pesadilla,

Realidad total, volcán de terror, terremotos de pánico, la naturaleza en estado puro, presente cruel.

Era mi primer día en la cárcel.

PARA TI (9-8-11)

Sí tuviera que decirle algo bonito  
a la flor más hermosa del mundo,  
Le diría que se parece un poquito a tí... sólo un poquito.  
A tí, creadora de sonrisas, en la cara más triste.  
A tí, compañera infatigable, de un sendero  
por el que nadie, nunca quiso caminar.  
Tú, me devolviste toda mi fuerza, cuando  
no encontraba en ella ni un suspiro para poder respirar.  
Los latidos de mi corazón, llevan el ritmo de tu nombre.  
Tu sonrisa, fue el único arma capaz de atravesar mi gran escudo de acero y dolor y  
tú sola venciste la batalla contra todo un ejército de desesperación y pena.  
Simpática, eres cariñosa como una niña pequeña, preciosa,  
dulce, divertida, joven, bonita, elegante, sana...  
Y, encima, Asturiana. Te quiero Elma.